



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ČASPV)



CO SE PODAŘILO V ROCE 2017

Prostřednictvím dotací a finančního příspěví obcí se nám podařilo zajistit:

- doplnění sportovního vybavení a pomůcek (cvičební podložky, balóny, kruhy, švihadla, gumy, slalomové sety, koše na balóny, počítačidla, sítě apod.)
- vybudování dřevěného pódia pro posezení nad nefunkční studnou v areálu u dětského koutku
- realizaci chodníku ze zámkové dlažby před šatnami
- realizaci podlahy ze zámkové dlažby v pergole
- rekonstrukci kuchyňské linky v klubovně včetně opravy rozvodů vody a nákupu myčky a nové varné desky, nádobí
- výměnu bojleru v klubovně
- úpravy venkovních rozvodů vody (samostatný rozvod vody pro "kropení" volejbalových kurtů)
- nový okapový systém u šaten a pergoly

INFORMACE A ZPRÁVY ZE SPORTOVNÍ ČINNOSTI - VOLEJBAL

Přijďte mezi nás.....

Do volejbalového klubu v Raškovících je možné se přihlásit kdykoliv projeví dítě nebo i dospělý (bývalý hráč nebo nadšený amatérský volejbalista) během roku zájem navštěvovat volejbalové tréninky. Přijít může na trénink své příslušné kategorie nejdříve jen na zkoušku, případně se jen podívat, jak tréninky probíhají a poté se zapojit. Tréninky probíhají v odpoledních hodinách ve víceúčelové sportovní hale.

Zařazen je také pro hráče a hráčky od 5. třídy zdravotní trénink, který probíhá každou středu ve staré tělocvičně ZŠ Raškovice od 7.00-7.45 h.

Cvičení, které je základem pro prevenci zranění a jednostranné sportovní zátěže, tzv. kompenzační cvičení, je zaměřeno na správné držení těla, posilování středu těla, zapojujeme také základy gymnastiky a koordinační cviky potřebné nejen pro volejbal.

Páteční tréninky od 18.00-19.30 h určené pro hráče a hráčky hrající šestkový volejbal jsou zaměřeny především na vlastní hru a herní systémy.

DRUŽSTVA

Přípravka 1.-3.třída – dívky+chlapci

Družstvo přípravy trénuje každé pondělí od 15.00-16.30 pod vedením Markéty Muroňové a Věry Kurečkové. Tréninky v letošní sezóně navštěvuje až 15 dětí. Děti se po celý rok budou účastnit soutěží v barevném minivolejbale, a to v kategorii žluté a oranžové barvy.

Přípravka 4.-5.třída – dívky

Družstvo přípravy dívek trénuje každé pondělí od 16.00-17.30 a čtvrtek od 16.30-18.00 pod vedením Evy Blahutové a Lucie Slovákové. Tréninky v letošní sezóně navštěvuje až 16 dívek této věkové kategorie. Dívky se po celý rok budou účastnit soutěží v barevném minivolejbale, a to v kategorii červené a oranžovo-červené, případně zelené nebo modré barvy. Některá z děvčat postupně doplní družstvo mladších žaček hrající krajský přebor mladších žaček.

Přípravka 4.-5.třída – chlapci + mladší žáci 6.-7.třída

Družstvo přípravy chlapců trénuje každé pondělí od 15.00-16.30 a čtvrtek od 15.30-17.00 pod vedením Šárky Sonnkové společně s družstvem mladších žáků ze 6.-7.třídy. Tréninky v letošní sezóně navštěvuje 11 chlapců této věkové kategorie. Kluci se po celý rok budou účastnit soutěží v barevném minivolejbale, a to v kategorii červené a oranžovo-červené (přípravka), případně zelené nebo modré barvy (mladší žáci).

Kluci hrají také soutěž okresního přeboru trojic a ti starší a herně vyzrálejší doplňují družstvo žactva hrající okresní soutěž smíšených družstev šestkového volejbalu.

Mladší žačky 5.-7.třída

Družstvo mladších žaček trénuje každé pondělí a čtvrtek od 16.30-18.00 h pod vedením Šárky Sonnkové. Pondělní tréninky probíhají společně s družstvem staršího žactva, tréninky

ve čtvrtek jsou určeny pouze pro mladší žáčky. Družstvo je přihlášeno do soutěží krajského přeboru mladších žaček a okresního přeboru trojic. Některé hráčky doplňují družstvo starších žaček, hrající krajský přebor starších žaček.

Základ družstva mladších žaček tvoří v letošní sezóně pouze 7 hráček, které mají zkušenosti s klasickým šestkovým volejbalem z loňské sezóny. Bohužel 2 hráčky, ač absolvovaly přípravné prázdninové soustředění včetně přípravných zápasů, a klub s nimi počítal do soutěže krajského přeboru, ukončily v začátku sezóny svou činnost. Družstvo bude tedy postupně doplněno hráčkami z 5.třídy hrající doposavad pouze červený volejbal tak, abychom se ctí celou krajskou soutěž zdárně dokončili bez odhlašování a placení pokut MS KVS.

Starší žačky 8.-9.třída + starší žáci 8.třída

Družstvo starších žaček doplněné staršími žáky trénuje každé pondělí od 16.30-18.00 pod vedením Šárky Sonnkové a každý čtvrtek od 15.30-17.00 pod vedením Jana Sonnka. Tréninků se účastní 10 hráčů a hráček. Základ družstva starších žaček tvoří 7 hráček, které jsou na utkání krajského přeboru starších žaček pravidelně doplňovány mladšími hráčkami. Kromě krajské soutěže se účastní spolu s žáky 6. – 8.třídy okresního přeboru žactva, kterou mohou hrát smíšená družstva.

Ženy

Družstvo žen se schází pravidelně na trénincích v pondělí od 17.30-19.00 hodin. Nepravidelně také v případě zájmu společně s družstvem mužů v pátek od 18.00-19.30 hodin. Tréninků v pondělí se někdy účastní až 16 žen, pravidelně se ženy scházejí minimálně v počtu 10. I když na začátku sezóny se zdálo, že se družstvo neúčastní žádné soutěže, nakonec se přihlásilo do okresní soutěže, která se hraje v rámci tréninkových jednotek jednotlivých družstev.

Muži

Družstvo mužů se schází na trénincích v pátek od 18.00-19.30 h v počtu cca 10. Družstvo hraje okresní přebor, kdy v letošní sezóně obhájí loňské prvenství.

SOUTĚŽE

1. Barevný minivolejbal

Termíny nejbližších turnajů

14.10.2017 – Raškovice, všechny barevné kategorie
10.11.2017 – Frýdlant n/O, oranžová, oranžovo-červená, červená kategorie
24.11.2017 – Janovice, zelená kategorie
25.11.2017 – Palkovice, všechny barevné kategorie
13.12.2017 – Raškovice, žlutá, oranžová, oranžovo-červená, červená kategorie
12.01.2018 - Frýdlant n/O, oranžová, oranžovo-červená, červená kategorie
26.01.2018 - Frýdlant n/O, oranžová, oranžovo-červená, červená kategorie

Výsledky

14.10.2017 – Turnaj v barvách v Raškovících

Turnaj byl organizován pod záštitou okresního volejbalového svazu kluby VK Raškovice a Red Volley Beskydy Frýdlant n/O. Turnaje se zúčastnilo celkem 73 dětí ze 7 klubů našeho okresu, z toho 32 dětí z VK Raškovice. Ve všech kategoriích obsadili hráči a hráčky VK Raškovice umístění na předních příčkách. Děkujeme všem členům za pomoc při organizaci turnaje.

Nejlepší umístění:

žlutá barva – 1.místo – Barbora Novotná, Bonková Stela
oranžová barva – 1. místo – Adéla Šokalová, Karolína Šamajová
oranžovo-červená barva – 1. místo – Karolína Kurečková, Kateřina Klimánková
2. místo – Vojtěch Kačmařík, Matěj Kohut
červená barva – 1. místo – Ema Babulíková, Klára Klanicová, Ludmila Hlisnikovská
2. místo – Natálie Peterová, Anna Babulíková
zelená barava – 2. místo – Waldemar Kožušník, Tomáš Garba, Šimon Ochman



10.11. 2017– Turnaj s Beskydáčkem Red Volley ve Frýdlantě n/O

Páteční turnaje v barevném minivolejbale pro barvu oranžovou, oranžovo-červenou a červenou, na které je VK Raškovice zván, organizuje Beskydáček Red Volley, který se angažuje ve školách v Kunčicích, Nové Vsi, ZŠ Komenského, TGM, Ostravice, Pstruží, Pržno, Janovice. Dle dohody s organizátory je účast na tomto turnaji je omezena počtem 10 dětí. Také na tomto turnaji jsme obsadili přední místa ve všech kategoriích. Turnaje se účastnili: Pánková Šarlota, Novotná Barbora, Šokalová Adéla, Hostačná Veronika, Peterová Natálie, Babulíková Anna, Babulíková Ema, Hlisnikovská Ludmila, Strnadel Daniel, Kohut Matěj.

2. Okresní přebor mladšího žactva v trojovém volejbale

Obdobou modré barvy barevného minivolejbalu, ovšem s přísnějšími pravidly dle upraveného soutěžního řádu, je soutěž okresního přeboru trojic. Jedná se o jednodušší formu volejbalu a o přípravu na klasický šestkový volejbal pro kategorii mladšího žactva. Děti zde již uplatní všechny individuální herní činnosti (prsty, bagr, horní i spodní podání, bloky, útočný úder) ovšem na zmenšeném hřišti 4,5 x 12,0 m (klasické volejbalové hřiště 9x18m), kdy hrají proti sobě trojice. V soutěži máme zastoupení třech družstev, kdy každé družstvo tvoří 6 hráčů/hráček. Soutěž mohou hrát družstva složená jen z chlapců, jen z dívek nebo družstva smíšená. Soutěž se hraje turnajovým způsobem rozdělených po 4-5 družstvech do jednotlivých skupin, ze kterých vítězné družstvo daného kola postupuje do skupiny lepší, poslední družstvo sestupuje do skupiny nižší. Celkem je v soutěži 18 družstev, rozdělených do 4 skupin.

Soupisky

VK Raškovice A

Andrlová Vendula
Luxová Martina
Hyrníková Pavlína
Stražilová Vanessa
Hlisnikovská Ludmila
Javorová Sára

VK Raškovice B

Blahutová Simona
Ochman Šimon
Kohut Matěj
Kotásková Bára
Kačmařík Vojtěch
Smítalová Tereza

VK Raškovice C

Dorociak Dominik
Garba Tomáš
Kožušník Waldemar
Novotný Stanislav
Klega Vojtěch
Strnadel Daniel

Termíny

Hraje se vždy některý den v 1.týdnu v měsíci v rámci tréninků zúčastněných družstev.

Celkové výsledky po 2.turnajích

- | | | |
|----|-----------------------|-----------|
| 1. | GV Beskydy A | 18 |
| 2. | VK Raškovice B | 17 |
| 3. | Red Volley FnO A | 16 |
| 4. | VK Raškovice A | 15 |
| 5. | SK Metylovice | 14 |

6.	Sokol FM A	13	10.	TJ Sokol Palkovice	9
7.	GV Beskydy B	12	11. VK Raškovice C	8	
8.	Red Volley FnO C	11	12.	Red Volley FnO B	7
9.	ZŠ Janovice starší	10	13.	ZŠ Brušperk	6
			14.	Sokol FM B	5
			15.	ZŠ Janovice mladší	4
			16.	TJ Sokol Hnojník	3
			17.	Red Volley FnO D	2
			18.	TJ Sokol Fryčovice	1

3.Okresní přebor staršího žactva v šestkovém volejbale

V soutěži máme zastoupení jednoho smíšeného družstva. Soutěž se hraje turnajovým způsobem po 4-5 družstvech rozdělených do dvou skupin, ze kterých vítězné družstvo daného kola postupuje do skupiny lepší, poslední družstvo sestupuje do skupiny nižší. Celkem je v soutěži 8 družstev. Hraje se na 2 vítězné sety do 25 bodů. Výška sítě 220 cm. Úpravou pravidel ČVS je-po třech dobrých podáních vrchem za sebou musí hráč podávat další podání spodem.

Termíny:

8.10., 12.11. , 3.12., 28.1., 25.2., 18.3., 22.4., květen

Soupiska:

Andrlová Vendula
 Blahutová Adéla
 Dorociak Dominik
 Garba Tomáš
 Garbová Alena
 Gucká Anna
 Hyrníková Pavlína
 Húsková Stela
 Klega Vojtěch
 Kohut Matěj
 Kožušník Waldemar
 Krestová Jana
 Luxová Martina
 Macková Barbora
 Mecová Sára
 Michna Martin
 Ochman Šimon
 Popelková Karolína
 Rusňáková Nikol
 Smítalová Tereza
 Sonnek Martin



Celkové výsledky po odehrání 2.turnajů

		8.10.	12.11.	Celkem
1.	VK Valašské Meziříčí	7	8	15
2.	VK Raškovice	6	7	13
3.	Red Volley FnO	5	6	11
4.	TJ Sokol Palkovice	4	5	9
5.	VK Karviná	3	3	6
6.	TJ Sokol FM B	0	4	4
7.	Green Volley Beskydy	2	2	4
8.	TJ Sokol F-M A	1	1	2

4. Krajský přebor mladších žaček – šestkový volejbal

V soutěži máme jeden tým mladších žaček. Soutěž se hraje od září 2017 do května 2018 turnajovým způsobem. V soutěži je celkem 16 družstev rozdělených do 4 čtyřčlenných skupin. Hraje se na 2 vítězné sety do 25 bodů. Úpravou v pravidlech je, že podáním vrchem se může hrát pouze v nejlepší skupině. ostatní skupiny musí podávat spodem.

Termíny:

7.10., 4.11., 25.11., 16.12., 27.1., 17.2., 3.3., 17.3., 13.-15.4. MČR

Soupiska:

Andrlová Vendula
Babulíková Anna
Babulíková Ema
Blahutová Simona
Hliseníková Ludmila
Hostačná Veronika
Hyrníková Pavlína
Klanicová Klára
Kotásková Bára
Kurečková Karolína
Luxová Martina
Macková Veronika
Ošadálová Kateřina
Peterová Natálie
Smítalová Tereza
Stražilová Vanessa



Celkové výsledky po odehrání 2.turnajů

p.	družstvo	body
1.	Sportovní klub Slezan Orlová, spolek	18
2.	TJ Ostrava A	16
3.	VK Raškovice	14
4.	ŠSK Bílovec	13
5.	TJ Sokol Frýdek - Místek	12
6.	TJ Nový Jičín A	11
7.	TJ Krnov	10
8.	TJ Ostrava B	9
9.	Klub volejbalu Kopřivnice	8
10.	VK Karviná	7
11.	VK Beskydy Frýdlant nad Ostravicí	6
12.	TJ Frenštát pod Radhoštěm A	5
13.	TJ Sokol Stará Bělá	4
14.	TJ Nový Jičín B	3
15.	TJ Nový Jičín C	2
16.	TJ Frenštát pod Radhoštěm, spolek B	1

5. Krajský přebor starších žaček – šestkový volejbal

V soutěži máme jeden tým starších žaček. Soutěž se hraje od října 2017 do dubna 2018 turnajovým způsobem. V soutěži je celkem 28 družstev rozdělených do 7 čtyřčlenných skupin. Hraje se na 2 vítězné sety do 25 bodů.

Termíny:

22.-23.10., 5.11., 10.12., 21.1., 18.2., 4.3., 25.3., 20.-22.4. MČR

Soupiska:

1.Andrlová Vendula	5.Hyrníková Pavlína
2.Blahutová Adéla	6.Húsková Stela
3.Garbová Alena	7.Kotásková Bára
4.Gucká Anna	8.Krestová Jana

9.Luxová Martina
 10.Macková Barbora
 11.Popelková Karolína
 12.Rusňáková Nikol

13.Smítalová Tereza
 14.Stražilová Vanessa



Celkové výsledky po odehrání 2.turnajů

1. TJ Sokol Frýdek - Místek A	58	15. VK Karviná	28
2. TJ Ostrava A	58	16. Happy Sport Opava	27
3. TJ Nový Jičín A	51	17. TJ Sokol Frýdek - Místek B	24
4. ŠSK Bílovec A	50	18. TJ Ostrava B	23
5. Klub volejbalu Kopřivnice A	47	19. VO Slezská Orlice	19
6. ŠSK Bílovec B	46	20. VK Polanka nad Odrou	18
7. VK Raškovice	44	21. TJ Krnov	15
8. TJ Frenštát pod Radhoštěm	43	22. TJ Hlučín	14
9. TJ Sokol Frýdek - Místek C	39	23. VK Beskydy Frýdlant n O/ B	12
10. VK Beskydy Frýdlant n/ O A	38	24. TJ Nový Jičín B	11
11. TJ Sokol Stará Bělá A	36	25. TJ Sokol Poruba	8
12. SK Slezan Orlová A	35	26. TJ Ostrava C	7
13. Klub volejbalu Kopřivnice B	32	27. TJ Zlaté Hory	4
14. TJ Sokol Palkovice	29	28. TJ Sokol Stará Bělá B	

6. Okresní přebor žen

Termíny: 17.10., 6.11., 20.11., 27.11., 11.12., 11.1., 20.2., 5.3., 29.3 vždy od 18.00 hodin

Soupiska: Bartošová Veronika, Blahutová Eva, Bražinová Pavlína, Felcmanová Tereza, Horváthová Lenka, Jerglíková Veronika, Kavková Michaela, Kobylková Dana, Kurečková Věra, Sonnková Šárka

Celkové výsledky po odehrání 3 utkání

1. TJ Sokol Hnojník B	3	3	0	0	0	9:0	236:176	9
2. Volejbalový klub Beskydy Frýdlant n/O A	3	1	0	1	1	5:7	248:266	4
3. TJ Sokol Palkovice B	3	1	0	0	2	4:6	211:237	3
4. VK Raškovice A	3	0	1	0	2	3:8	244:260	2

7. Okresní přebor mužů

Termíny: 4.5., 11.5., 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6. vždy od 18.00 hodin

Soupiska: Biolek Jiří, Biolek Vojtěch, Boháčik Vojtěch, Hadáček Michal, Kolář Aleš, Novotný Stanislav, Rajnoch Dalibor, Stříž Marek, Šprla Jakub

Celkové výsledky po podzimní části

p. družstvo	utkání	V3	V2	P1	P0	sety	míče	body
1. Tělovýchovná jednota Sokol Nýdek, z.s.	7	5	2	0	0	21:7	668:567	19
2. TJ Sokol Palkovice	7	5	0	1	1	18:8	586:550	16

3. VK Raškovice	7	4	0	2	1	17:11	634:585	14
4. SK Třanovice z.s.	7	3	2	0	2	16:11	579:543	13
5. TJ Sokol Frýdek - Místek	7	3	1	0	3	14:12	583:562	11
6. TJ Sokol Mosty u Jablunkova	7	2	0	1	4	10:16	545:572	7
7. Red Volley Frýdlant n/O, z.s.	7	1	0	1	5	7:19	537:631	4
8. Tělocvičná jednota Sokol Staříč	7	0	0	0	7	2:21	441:563	0

8. „Region Beskydy“ volejbalová liga

VK Raškovice se účastní také soutěže smíšených družstev, která je rozdělena na ligu A a ligu B. Náš tým si v předchozích letech vybojoval účast v lize A.

Soupiska: Biolek Jiří, Biolek Vojtěch, Boháčik Vojtěch, Hadáček Michal, Kolář Aleš, Novotný Stanislav, Rajnoch Dalibor, Stříž Marek, Šprla Jakub, Vrublová Alena, Bartošová Petra, Bartošová Veronika, Blahutová Eva, aj.

Termíny: **29.10., 26.11., 10.12., 28.1., 18.2., 25.3.**

Liga A - základní část - výsledky

1. Wadowice	9	9. ANTIFÉRTÝM	4
2. Dobrý ročník	9	10. Skokani	3
3. Šenow	9	11. HUKVALDY	3
4. Raškovice	7	12. S.T.O.H.	3
5. VETERÁNI a spol.	6	13. RADEGAST	3
6. Bonbon Těšín	5	14. BVC ČADCA	1
7. STS Chvojkovice-Brod	5	15. Mintonette	0
8. Pupíci	5	16. SIMPLE RAJČA	0

ČASPV – TERMÍNY CVIČENÍ

Cvičení pod vedením zkušených cvičitelek probíhá od 12.9.2017 ve staré tělocvičně ZŠ Raškovice.

úterý	18.30-19.30	Cvičení s Dájou Pilátes
středa	16.30-17.30	Cvičení rodičů s dětmi
čtvrtek	19.00-20.00	Cvičení deepwork
od ledna ve čtvrtek	18.00-19.00	Břišní tance

Přijďte si s námi zacvičit a protáhnout svá těla.

Zodpovědná osoba. p. Felcmanová Hana, 773 602 272, h.felcmanova@seznam.cz

POZVÁNKA

VK Raškovice zve opět jako každým rokem všechny současné i bývalé členy a jejich rodinné příslušníky na vánoční volejbalový turnaj, který se bude konat v pátek 29.12.2016 od 17.00 h. v nové víceúčelové hale v Raškovících.

PŘÁNÍ

Sportovním příznivcům, fandům volejbalu a všem občanům Raškovic přejeme pohodové prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2018.

Veškeré informace o činnosti VK Raškovice z.s. můžete sledovat na www.vkraskovice.cz. Foto z mistrovských utkání, tréninků a turnajů najdete na <http://vkraskovice.rajce.idnes.cz/>

Za VK Raškovice
Šárka Sonnková